



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA  
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Hermógenes Freire da Costa, nº 179 – Centro  
Município de São Pedro da Aldeia / RJ – CEP 28.940-000  
**Vereador Robson Farias – Robinho do rx**

### REQUERIMENTO Nº 47, DE 14 DE OUTUBRO DE 2015.

O Vereador subscrito nesta Casa de Leis, depois de cumpridas as formalidades de praxe, **REQUER**, que submeta ao Soberano Plenário deste Poder Legislativo o presente Requerimento, que tem por escopo consignar “**MOÇÃO DE APLAUSOS**” a **Sr.ª. Bruna Daniela Braga Knauft**, pelos relevantes serviços prestados em sua área de atuação.

### JUSTIFICATIVA

Visa a presente propositura, Bacharel em Educação Física e formada pela Universidade Veiga de Almeida (UVA), a Educadora Física **Bruna Daniela Braga Knauft** tem sido uma referência positiva no município de São Pedro da Aldeia pelos relevantes serviços prestados no Núcleo Ozimar da Silveira Maurício, localizado no bairro Campo Redondo.

Com uma proposta pioneira, Bruna Knauft, como é conhecida, está mudando para melhor a vida de mulheres moradoras de São Pedro da Aldeia, coordenando semanalmente aulas diferenciadas de Pilates, utilizando como aparelhos objetos simples do dia a dia. O projeto atende a mais de cem mulheres inscritas com faixa etária que varia de 13 a 70 anos.

As alunas passam por uma rigorosa avaliação desde a fase inicial da matrícula e depois, com a dinâmica das aulas, há um acompanhamento da evolução dos benefícios no corpo das assistidas. Essa evolução, segundo a Educadora Física, leva em consideração o IMC (índice de massa corporal), ICQ (índice cintura/quadril), CA (circunferência abdominal).

Mais do que trabalhar aspectos físicos do corpo humano, Bruna Knauft recomenda às alunas inscritas no projeto a busca incessante pelos cuidados médicos, o que inclui os cuidados com pressão arterial, glicemia, ginecologia e saúde cardíaca. A proposta é estimular a medicina preventiva, o que torna o custo da máquina pública menos oneroso.

Os resultados dos trabalhos desenvolvidos no Núcleo Ozimar da Silveira Maurício podem ser mensurados pelo grau de satisfação da comunidade, que já faz da instituição e do projeto referências para o município, uma vez que na pauta da proposta empreendida estão a elevação da autoestima, a importância da abordagem em relação à reeducação alimentar, que consiste no incentivo à alimentação equilibrada e regular, auxiliando no processo de redução de peso, que é um dos principais objetivos da iniciativa.

Pelo pioneirismo do projeto, pela dedicação da Educadora Física e de toda a equipe do Núcleo Ozimar da Silveira Maurício, pelo empenho das muitas cidadãs na busca de melhor qualidade de vida e considerando a necessidade de fazermos justiça àqueles abnegados que se doam para o bem estar comum coletivo, é que apresentamos o Requerimento de Moção de Aplausos em tela, já contando com o apoio dos Demais Pares.

Pelas razões expostas, faz-se justa a homenagem através da presente **MOÇÃO DE APLAUSOS.**

Sala das Sessões, 14 de outubro de 2015.

  
**ROBSON DE SOUZA FARIAS**  
-Vereador - Vice Presidente -

**Robson S. Farias**  
VEREADOR  
C.M.S.P.A.

**CREME**

Constatou do expediente da Sessão  
do Dia 15 / 10 / 2015

Guga de Mica  
-Presidente-

**APROVADO**  
**EM VOTAÇÃO O**  
Em 20 / 10 / 2015

Guga de Mica  
-Presidente-