



## **Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia**

Rua Hermógenes Freire Costa, 179 - Centro  
Telefone: (22) 2621-1525 - E-mail: secretaria@cmspa.rj.gov.br

**INDICAÇÃO Nº 1432/2023**

Em São Pedro da Aldeia, 22 de Novembro de 2023

**Ao Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia**

**INDICA AO EXMO. SR. CARLOS FABIO DA SILVA - PREFEITO MUNICIPAL, QUE INTERCEDA JUNTO À SECRETARIA MUNICIPAL COMPETENTE, NO SENTIDO DE VIABILIZAR UM ESPAÇO, COM PRÁTICAS DE ALONGAMENTO, YOGA, ENTRE OUTROS, PARA A POPULAÇÃO DA MELHOR IDADE, NA PRAÇA DO BAIRRO BOQUEIRÃO, NESTE MUNICÍPIO.**

O VEREADOR SUBSCRITO DESTA CASA DE LEIS, DEPOIS DE CUMPRIDAS AS FORMALIDADES REGIMENTAIS DE PRAXE, INDICA AO EXMO. SR. CARLOS FABIO DA SILVA - PREFEITO MUNICIPAL, QUE INTERCEDA JUNTO À SECRETARIA MUNICIPAL COMPETENTE NO SENTIDO DE VIABILIZAR UM ESPAÇO, COM PRÁTICAS DE ALONGAMENTO, YOGA, ENTRE OUTROS, PARA A POPULAÇÃO DA MELHOR IDADE, NA PRAÇA DO BAIRRO BOQUEIRÃO, NESTE MUNICÍPIO.

### **JUSTIFICATIVA**

O AUMENTO DA EXPECTATIVA DE VIDA DO BRASILEIRO COLOCA EM DESTAQUE A IMPORTÂNCIA DE ENVELHECER COM SAÚDE E QUALIDADE, E PARA GARANTIR A PRESENÇA DE AMBOS SE FAZ NECESSÁRIO A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS RECORRENTES. CLARO QUE EXISTEM PARTICULARIDADES DADO ALGUMAS POSSÍVEIS LIMITAÇÕES FÍSICAS QUE A IDADE TRAZ, O QUE TORNA AINDA MAIS PRIMORDIAL A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS REGULARES PARA ESTIMULAR NÃO SOMENTE O CORPO, MAS TAMBÉM A MENTE. PORTANTO É COM ESTE CENÁRIO QUE SOLICITO E TENHO CERTEZA DE QUE CONTAREI COM O APOIO DE TODOS OS PARLAMENTARES DESTA CASA.

Sala das Sessões, em 22 de Novembro de 2023.

**CRISTIANEY DE SOUZA  
VEREADOR(A)**