



Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia

Rua Hermógenes Freire Costa, 179 - Centro
Telefone: (22) 2621-1525 - E-mail: secretaria@cmspa.rj.gov.br

INDICAÇÃO Nº 1443/2023
2023

Em São Pedro da Aldeia, 22 de Novembro de

Ao Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia

INDICA AO EXMO. SR. CARLOS FABIO DA SILVA - PREFEITO MUNICIPAL, QUE INTERCEDA JUNTO À SECRETARIA MUNICIPAL COMPETENTE, NO SENTIDO DE VIABILIZAR UM ESPAÇO, COM PRÁTICAS DE ALONGAMENTO, YOGA, ENTRE OUTROS, PARA A POPULAÇÃO DA MELHOR IDADE, NA PRAÇA DO BAIRRO SÃO JOÃO, NESTE MUNICÍPIO.

O VEREADOR SUBSCRITO DESTA CASA DE LEIS, DEPOIS DE CUMPRIDAS AS FORMALIDADES REGIMENTAIS DE PRAXE, INDICA AO EXMO. SR. CARLOS FABIO DA SILVA - PREFEITO MUNICIPAL, QUE INTERCEDA JUNTO À SECRETARIA MUNICIPAL COMPETENTE NO SENTIDO DE VIABILIZAR UM ESPAÇO, COM PRÁTICAS DE ALONGAMENTO, YOGA, ENTRE OUTROS, PARA A POPULAÇÃO DA MELHOR IDADE, NA PRAÇA DO BAIRRO SÃO JOÃO, NESTE MUNICÍPIO.

JUSTIFICATIVA

O AUMENTO DA EXPECTATIVA DE VIDA DO BRASILEIRO COLOCA EM DESTAQUE A IMPORTÂNCIA DE ENVELHECER COM SAÚDE E QUALIDADE, E PARA GARANTIR A PRESENÇA DE AMBOS SE FAZ NECESSÁRIO A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS RECORRENTES. CLARO QUE EXISTEM PARTICULARIDADES DADO ALGUMAS POSSÍVEIS LIMITAÇÕES FÍSICAS QUE A IDADE TRAZ, O QUE TORNA AINDA MAIS PRIMORDIAL A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS REGULARES PARA ESTIMULAR NÃO SOMENTE O CORPO, MAS TAMBÉM A MENTE. PORTANTO É COM ESTE CENÁRIO QUE SOLICITO E TENHO CERTEZA DE QUE CONTAREI COM O APOIO DE TODOS OS PARLAMENTARES DESTA CASA.

Sala das Sessões, em 22 de Novembro de 2023.

CRISTIANEY DE SOUZA
VEREADOR(A)