



**Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia**

Rua Hermógenes Freire Costa, 179 - Centro

Telefone: (22) 2621-1525 - E-mail: secretaria@cmspa.rj.gov.br

**INDICAÇÃO Nº 1042/2023**

Em São Pedro da Aldeia, 11 de Agosto de 2023

**Ao Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia**

**INDICA AO EXMO. SR. CARLOS FABIO DA SILVA - PREFEITO MUNICIPAL, QUE INTERCEDA JUNTO À SECRETARIA MUNICIPAL COMPETENTE, NO SENTIDO DE VIABILIZAR UM ESPAÇO, COM PRÁTICAS DE ALONGAMENTO, YOGA, ENTRE OUTROS, PARA A POPULAÇÃO DA MELHOR IDADE, NO BAIRRO RECANTO DO SOL, NESTE MUNICÍPIO.**

O vereador subscrito desta casa de leis, depois de cumpridas as formalidades regimentais de praxe, indica ao Exmo. Sr. Carlos Fabio da Silva - Prefeito Municipal, que interceda junto à Secretaria Municipal competente no sentido de viabilizar um espaço, com práticas de alongamento, yoga, entre outros, para a população da melhor idade, no bairro Recanto do Sol, neste Município.

**JUSTIFICATIVA**

O aumento da expectativa de vida do Brasileiro coloca em destaque a importância de envelhecer com saúde e qualidade, e para garantir a presença de ambos se faz necessário a prática de exercícios físicos recorrentes. Claro que existem particularidades dado algumas possíveis limitações físicas que a idade traz, o que torna ainda mais primordial a prática de exercícios regulares para estimular não somente o corpo, mas também a mente. Portanto é com este cenário que solicito e tenho certeza de que contarei com o apoio de todos os parlamentares desta casa.

Sala das Sessões, em 11 de Agosto de 2023.

**CRISTIANEY DE SOUZA**

Vereador(a) - Autor(a)